

Zur Person Fridlind Strütt



Drogistin, Naturheilpraktikerin, Heilerin

- ✦ Drogistin – Laborantin D/CH
- ✦ Seit 1984 Praxistätigkeit, Referentin Leiterin eines Naturheilzentrums und einer Gesundheits-Fachschule in Süd-Deutschland
- ✦ 1993 eigene Seminartätigkeit und Naturheilpraxis in D-Weil am Rhein
- ✦ 2009-2011 Naturheilpraxis in Basel
- ✦ 2009 Naturheilpraxis in CH-Sarnen
- ✦ 2019 Institutsleiterin und langjährige Ausbilderin in EMOZON-ENERGIE-MASSAGE, Namensgeberin und weiter entwickelt von Fridlind
- ✦ i A. 2017 Somatic Experiencing nach Dr. P. Levine, Zürich

Meine langjährige Seminartätigkeit gründet auf reicher Lebenserfahrung und umfangreichen Ausbildungen im In- und Ausland, die mich unter anderem in die USA, nach Grossbritannien, Indien, Thailand und in verschiedene Schweizer Klöster führte.

Viele Jahre **Ausbilderin:**

- ❖ vom D-Europäischen Fachverband für Reflexologen in Reflexologie
- ❖ D-Dachverband für geistiges Heilen als anerkannte Heilerin
- ❖ in der Fussreflexzonen-Fachschule in Griechenland EMOZON-Massage Ausbildung
- ❖ Institutsleiterin, Ausbilderin und Namensgeberin der EMOZON – Massage

Mein Praxis Angebot

Berühren - Heilen - Lebenskraft stärken



Was ist EMOZON-ENERGIE-MASSAGE?

Es ist eine „Erweiterte Fussreflexzonen-Massage“, welche zur Ganzheitstherapie über die Füße von mir weiterentwickelt wurde. EMOZON ist eine Heil-und Energiemassage. Wird auch zur Traumaverarbeitung über die Füße angewendet.

EMOZON ist eine spezielle Massagetechnik mittels Akupressur, Synchronmassage, Lymphatischen Streichungen und Aktivierung des Kreislaufsystems über die Füße und Unterschenkel. Es regt Selbstheilungskräfte an.

Wie wirkt die EMOZON-ENERGIE-MASSAGE?

EMOZON ist eine *effiziente, tiefgreifende Therapiemethode* zur Stoffwechselförderung, zur Ausleitung von Gift- und Schlackenstoffen, zur Stärkung der Lebenskraft und des Immunsystems. Führt in tiefe Entspannungsphasen (REM Phase), wodurch Unbewusstes neu geordnet wird. Durch die Traumphase in der Nacht wird weiter aufgearbeitet. Vegetative Überstimulierungen organisieren sich neu und das Nervensystem regeneriert sich.

Therapeutisch anwendbar bei:

bei Krankheit, Schlafstörungen, bei Ängsten Stress, Burn-Out, Rückenschmerzen begleitend während der Schwangerschaft Schockerlebnissen, bei Geburts-Traumata, Migräne, Schmerzen Burn-Out schwerer Krankheit Vor- und Nachsorge bei Operationen bei Krebserkrankung, Altersschwäche Begleitung während Trauer-Prozessen Begleitung von Angehörigen

Naturheilkundliche Beratung

Individuell an Sie angepasste Therapie
Ursache finden, komplementärmedizinisch therapieren

Verordnung naturheilkundlicher Medizin

Phylak-Spagyrik nach Dr. Zimpel - Alchemie
Phytotherapie
Ceres, Dr. Vogel, uvm.

Weitere Therapien

Fussreflexzonen-Massage
EMOZON-ENERGIE-MASSAGE
Ernährungsberatung
Gesprächstherapie (Somatic Experiencing iA.)
Heilenergetische Therapien

Pränatal-Therapie über die Füße

Die Transformation von Mustern und die damit verbundenen Störungen, welche in der Empfängnisphase bis zur Vorgeburts-Phase ihre Entstehung haben.

Geeignet für Schwangere, Mütter, Kinder, Eltern, Partner

Einzelstunde:

Einführung in die Heilmeditation und Stille
Ruhe und Kraft für den Alltag
die persönlichen inneren Ressourcen finden

Praxis - Terminvereinbarung:



FRIDLIND STRÜTT

Enetriederstrasse 12, CH-6060 Sarnen
Telefon +41 (0)41 661 29 76
Mobil +41 (0)79 442 33 61
info@fridlind.ch, www.fridlind.ch

Krankenkassen anerkannt: EMR, ASCA, Visana

Fachfortbildungs-Angebot

Wo kann ich diese Methode
EMOZON-ENERGIE-MASSAGE erlernen?
im **Institut Fridlind**
Ganzheitstherapie und Energiemedizin

Fachfortbildung „ASCA akkreditiert“ und „EMR nach
Reglement“. Diese Methode gehört zur Ausbildung
Reflexologie.



Wer kann diese Methode erlernen?

ReflexologenInnen, Interessierte,
TherapeutenInnen der Komplementär-Medizin,
Tätige in der Palliative Care

Ausbildungs-Daten 2019/2020
siehe Flyer www.fridlind.ch



FRIDLIND STRÜTT

Enetriederstrasse 12, CH-6060 Sarnen
Telefon +41 (0)41 661 29 76
Mobil +41 (0)79 442 33 61
info@fridlind.ch, www.fridlind.ch

Literatur-Veröffentlichungen von Fridlind Strütt

- Heilsame Begegnungen
Verlag Gesund 2014
- Bewegende Heilerfolge
Verlag Gesund 2012
- Bericht EMOZON Heilung über die Füsse in
Natürlich gesund 2006
- Freizeit-Revue unter Wunderheiler April 2006
- Adressverzeichnis DGH 1997
Anerkannte HeilerInnen
- Publiziert im Buch AUSWEGE
Harald Wiesendanger 1993-1996



Praxis Angebot

Naturheilpraxis Fridlind

FRIDLIND STRÜTT

Enetriederstrasse 12, CH-6060 Sarnen
Telefon +41 (0)41 661 29 76
Mobil +41 (0)79 442 33 61
info@fridlind.ch, www.fridlind.ch