

# EMOZON®-ENERGIE-MASSAGE



Institut Fridlind

GANZHEITSTHERAPIE  
UND ENERGIEMEDIZIN

## GANZHEITLICHE HEIL-, LYMPH-, ENERGIE- UND TRAUMA-THERAPIE ÜBER DIE FÜSSE

EMOZON®-ENERGIE-MASSAGE ist eine spezielle Massagetechnik, die mittels Akupressur, Synchronmassage und lymphatischen Streichungen die **Aktivierung der Selbstheilungskräfte** über die Füße und Unterschenkel fördert. Sie unterstützt den persönlichen Heilungs- und Bewusstseinsprozess, steigert die Lebenskraft, das Wohlbefinden und führt zu einer tiefen Entspannung. Diese ganzheitlich angewendete Gesundheitsvorsorge **harmonisiert Körper, Geist und Seele**. EMOZON® ist eine Ergänzung zur ursprünglichen Fussreflexzonen-Massage und wird als Unterstützung bei anderen Therapien oder parallel zu einer medizinischen Behandlung angewendet.



### Geschichte und Ursprung

Ursprünglich wurde die Methode in China entwickelt. Bei dieser Therapieform stand die seelische Betreuung des Menschen an erster Stelle. Die beobachteten Wirkungen verschiedener Punkte an den Füßen wurden mit den Energiebahnen (Meridiansystem) verbunden.

**Fridlind Strütt** hat diese chinesische Massagetechnik bis heute weiter entwickelt zu dieser tiefgreifenden **ganzheitlichen Heil-, Lymph-, Energie- und Trauma-Therapie über die Füße**. Die ursprüngliche Grundstruktur wurde beibehalten und der Behandlungsablauf angepasst und optimiert. Die energetische Arbeitsweise wurde weiter mit dem Wissen aus der Pränataltherapie kombiniert. Die Therapieform wurde von Frau Strütt umbenannt in **EMOZON®-Energie-Massage** und ist urheberrechtlich® geschützt ist.

### «Der kleine Mensch im Fuss» – Verbindungen in den ganzen Körper

Die EMOZON®-Energie-Massage (Therapie) gleicht die Energiedefizite oder Energieüberschüsse im menschlichen Körper auf allen Ebenen aus. Erkrankt ein Mensch physisch oder psychisch, so entsteht dadurch ein Energiedefizit. Dies kann die Leistungs- und Bewegungsfähigkeit einschränken, sowie die Unternehmungsfähigkeit.

In dieser speziellen Massagetechnik werden sanft ganz bestimmte Punkte an den Füßen durch Akupressur über das Gewebe und die Knochenstrukturen in einer genau festgelegten Art und Weise bearbeitet. Die physischen und psychischen Strukturen werden gelockert und es kann – durch die gesteigerte Blutzirkulation – zu vermehrter körperlicher Ausscheidung kommen. Die EMOZON®-Energie-Massage führt den Menschen zu seinem **inneren Gleichgewicht**, baut **Energie** auf und **stärkt die Psyche** und das **Immunsystem** – sie fördert somit **Lebenskraft und Lebensfreude** im Menschen.

### Einsatzmöglichkeiten

Diese Massagetechnik unterstützt den Heilungsprozess, baut Stress ab und gleicht Energien aus. Das kann sein, wenn zu viel Energie vorhanden ist oder auch zu wenig. Darum eignet sie sich für Leute mit Stresssymptomen, Schlaflosigkeit, Schulschwierigkeiten oder Prüfungsängste. Sportler und Spitzensportlerinnen kennen die Massagen, weil die Leistungsfähigkeit gesteigert werden kann. In der heutigen Zeit finden immer mehr Menschen das Ausgleichen der Energien als eine wichtige Gesundheitsvorsorge.

Institut Fridlind für Ganzheitstherapie und Energiemedizin

Enetriederstrasse 12  
CH-6060 Sarnen OW

Kontakt: Institutsleiterin Fridlind Strütt  
+41 41 661 29 76 | +41 79 442 33 61

emozon@institut-fridlind.com  
www.institut-fridlind.com

2021-08\_Flyer TherpV

Positive Rückmelden sind bei folgenden Beschwerden bekannt:

### Körperliche Beschwerden

- Bluthochdruck – Herz-Kreislauf-Beschwerden
- Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen
- Chronische Schmerzzustände – langanhaltende Beschwerden
- Verspannungen – Verkrampfungen
- Kopfschmerzen und Migräne
- Stoffwechselkrankheiten – Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Hautunreinheiten – Allergieneigung
- Magen-Darmstörungen (zB. Verstopfung, Durchfall)
- Reizdarmsyndrom
- Leber- und Gallenstörungen
- Gewichtsregulierung
- Allgemeine Durchblutungsstörungen
- Abwehrschwäche des Immunsystems (Immunmodulation)
- Hormon-Ungleichgewicht – in den Wechseljahren – PMS-Syndrom
- Vor- und Nachsorge bei Operationen
- Rekonvaleszenz – zur Regeneration

### Psychisch-seelische Beschwerden

- Schlafstörungen (Ein-/Durchschlafen) – Müdigkeit
- Verstimmungszustände – depressive Neigungen bis Lethargie
- Vegetative Beschwerden – Nervosität und Ängste
- Prüfungsängste und zur Prüfungsvorbereitung
- Lern- und Konzentrationsmangel
- Hyperaktivität – ADHS bei Kindern und Erwachsenen
- Unsicherheiten – Hemmungen
- Körperliche und psychische Schwächezustände – Energieaufbau
- Ideal für Babys, Kinder, Kleinkinder (Entwicklung, Stärkung auf allen Ebenen)
- (Dauer-) Stress und Burn-out-Syndrom
- Dauerndes sich fordern, gefordert sein oder sich überfordert fühlen
- Trauma-Bewältigung – zur Neuorientierung – bei Neuanfang aller Art
- Schockerlebnisse (zB. Geburt, (Risiko-) Schwangerschaft, Unfälle ...)
- Zur Sterbebegleitung – auch für die Angehörigen als Prozessbegleitung
- Alle Abhängigkeiten, welche der jetzigen Gesellschaft und Zeit entsprechen (zB. Alkohol, Nikotin, Essen, Computer, Handy, Spiel ...)



Institut Fridlind

GANZHEITSTHERAPIE  
UND ENERGIEMEDIZIN



Information & Seminar-Anmeldung

[www.institut-fridlind.com](http://www.institut-fridlind.com)  
[emozon@institut-fridlind.com](mailto:emozon@institut-fridlind.com)

**Institutionsleiterin Fridlind Strütt**

☎ +41 41 661 29 76

☎ +41 79 442 33 61

Ihre EMOZON®-ENERGIE-Therapeutin in Ihrer Nähe



Fridlind

NATURHEILPRAXIS  
ENERGIE ALS THERAPIE

FRIDLIND STRÜTT

Enetriederstrasse 12, CH-6060 Sarnen  
Telefon +41 (0)41 661 29 76

## Sind Sie bereit für eine Veränderung?

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für eine Eigenbehandlung und lassen Sie sich von der tiefgreifenden und sanften Wirkungsweise der EMOZON®-ENERGIE-MASSAGE überraschen.



akkreditiert

## Haben wir Ihr Interesse an einer Weiterbildung geweckt?

Es liegt uns sehr am Herzen, diese wunderbare Methode an Kolleginnen und Interessierte weiter zu geben, damit Viele wieder zu sich und zu mehr Vertrauen finden. Wir bieten aktuelle und interessante Fortbildungen und Seminare für gesundheits-bewusste Interessierte an – wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

Eine anerkannte **Weiterbildung zum EMOZON®-ENERGIE-TherapeutenIN** mit Abschluss-Zertifikat eignet sich gleichermassen für medizinisches Fachpersonal, Naturheilpraktiker, Reflexologen, Pflegepersonal, Therapeuten die sich weiterbilden und ihre Klienten noch effizienter behandeln möchten. Sie können nach der Zertifizierung verantwortungsbewusst und sicher begleiten.

Sie wollen schon lange die gesundheitliche Eigenverantwortung für sich und ihre Lieben übernehmen? Beachten Sie unser Angebot «Prävention» auf unserer Instituts-Webseite: «EMOZON® für die Gesundheitsvorsorge in der Familie» (mit Kursausweis). Sie können nach dem erfolgreichen Kursbesuch ihre Familienmitglieder verantwortungsvoll und sicher begleiten.

Institutionsleiterin **Fridlind Strütt** gibt Ihnen gerne weitere Informationen zu den Seminaren Weiterbildung. Gerne steht sie auch zur Verfügung für eine Behandlung in der Naturheilpraxis Fridlind.

Institut Fridlind für Ganzheitstherapie und Energiemedizin

Enetriederstrasse 12  
CH-6060 Sarnen OW

Kontakt: Institutionsleiterin Fridlind Strütt  
+41 41 661 29 76 | +41 79 442 33 61

[emozon@institut-fridlind.com](mailto:emozon@institut-fridlind.com)  
[www.institut-fridlind.com](http://www.institut-fridlind.com)

2021-08\_Flyer TherpV